## SEJAM FIRMES E CONSTANTES

Manoel e Juliana Monteiro

"Portanto, meus amados irmãos, sede firmes e constantes, sempre abundantes na obra do Senhor, sabendo que o vosso trabalho não é vão no Senhor." I Coríntios 15:58.

Primeira semana na academia, novamente um curso de inglês, aquela resolução de ano novo que já virou tradição. Por que é tão difícil permanecer.

Já reparou que por vezes, ao término de um culto dominical, em que parece que fomos ao céu, recebemos palavras poderosas e um grande encorajamento que é seguido de uma segunda-feira cheia de desafios, desanimadora, surgindo latente como um convite à desistência?

O pecado introduziu em nós um chip de descontinuidade. Começou no jardim. Não fomos criados para desanimar, desistir ou abandonar porque a vida no jardim era de um ciclo ininterrupto, uma santa rotina que nos protegia e nos nutria diariamente.

Por isso, nossa natureza pecaminosa tem aversão à rotina, a padrões. Quando algo não vai bem, trocamos, mudamos, esquecemos, substituímos.

Nosso tema é firmeza e constância. Tomaremos como analogia aos assuntos espirituais, as corridas de velocidade. Assim como em nossa jornada cristã, a corrida de velocidade é uma modalidade esportiva em que o atleta sai de um ponto inicial, com o objetivo de chegar a um destino de maneira mais consistente possível. Essa corrida é dividida em três etapas: etapa de partida, etapa intermediária e etapa final. E o comportamento do atleta em cada uma dessas etapas será determinante para que ele cruze a tão sonhada linha de chegada.

**Etapa de partida:** Nesse momento os atletas se preparam para a largada. O preparo até aqui é essencial.

"Para aprender é preciso amar a disciplina;" Provérbios 12.1a

**Etapa intermediária:** Nessa fase os atletas precisam manter o nível de energia na corrida. Para isso é fundamental:

Hidratação: "Mas quem bebe da água que eu dou nunca mais terá sede. Ela se torna uma fonte que brota dentro dele e lhe dá a vida eterna" João 6:14.



## SEJAM FIRMES E CONSTANTES

Manoel e Juliana Monteiro

Alimentação: "Quem se alimenta de mim, viverá por minha causa" Jo 6:57b.

"Relembre continuamente os termos deste livro da lei. Medite nele dia e noite, para ter certeza de cumprir tudo o que nele está escrito. Então você prosperará e terá sucesso em tudo o que fizer... O Senhor Deus estará com você por onde você andar." Josué 1: 8, 9b.

Ritmo: "É o Senhor quem dirige nossos passos, então porque tentar entender tudo ao longo do caminho?" Provérbios 20:24.

Coletividade: "É melhor serem dois do que um, pois um ajuda o outro a alcançar o sucesso. Se um cair, o outro ajuda a levantar-se." Eclesiastes 4:9.

**Etapa final:** Os corredores precisam encontrar a força interior para dar o último impulso e terminar a corrida com maior esforço possível. O pior já ficou pra trás. O segredo aqui é visualizar a linha de chegada, a recompensa final.

"Mas concentro todos os meus esforços nisto: esquecendo-me do passado e olhando para o que está adiante, prossigo para o final da corrida, a fim de receber o prêmio celestial para o qual Deus nos chama em Cristo Jesus" Filipense 3:13-14.

Não podemos nos esquecer de que o destino compensa a jornada e que em Cristo Jesus já estamos equipados para cruzar a linha de chegada e desfrutar de uma imensurável eternidade com nosso Amado.

O que precisamos de fato, hoje mesmo, é nos despojar de tudo o que carregamos desnecessariamente e olhar para aqueles que nos precederam nessa incrível trajetória.

"Portanto, uma vez que estamos rodeados de tão grande multidão de testemunhas, livremo-nos de todo peso que nos torna vagarosos e do pecado que nos atrapalha, e corramos com perseverança a corrida que foi posta diante de nós. Mantenhamos o olhar firme em Jesus, o líder e aperfeiçoador de nossa fé. Por causa da alegria que o esperava, ele suportou a cruz sem se importar com a vergonha. Agora ele está sentado no lugar de honra à direita do trono de Deus." Hebreus 12:1-2a.

