

Até Que Todos... ENCONTREM DESCANSO

Mozart Remigio

Os três compartimentos

Como já sabemos, todos nós somos compostos de três partes: corpo, alma e espírito. Agora, tente imaginar cada uma destas partes como sendo um compartimento diferente e o cansaço como sendo o conteúdo que preenche estes compartimentos. À medida que cada compartimento vai se enchendo, ele se torna mais pesado e difícil de carregar, até o ponto em que não somos mais capazes de seguir adiante com todo aquele peso.

Seguindo essa analogia, cada compartimento carrega algum tipo diferente de cansaço, mas todos são carregados pela mesma pessoa. Portanto, o peso que está sobre o compartimento “corpo”, afetará também o peso que está sobre o compartimento “alma”, já que é a mesma pessoa que é responsável por carregá-los.

Quais são os cansaços que cada compartimento carrega?

O que eu chamo de “cansaço” poderia ser facilmente chamado de outra coisa, como problema, dificuldade, etc. Mas entendo que todas essas coisas podem nos gerar cansaço, pesos que precisamos carregar sobre nossas vidas e que, às vezes, se acumulam e podem se tornar um problema ainda maior, simplesmente porque estamos cansados de viver com eles em nossos “compartimentos”.

Compartimento Corpo - Sacola

Eu diria que o tamanho deste compartimento é médio, pois é capaz de conter muitos cansaços, porém não é o maior de todos, nem mesmo o mais difícil de carregar. Nele podem ser inseridos os cansaços: enfermidades, dores, defeitos, contusões, deformidades, feiuras e muitas outras coisas mais óbvias que podemos identificar facilmente, através de um diagnóstico visual, médico ou por exames. Inclusive, eu diria que ele é uma sacola transparente, pela facilidade de percebermos estes cansaços.

Compartimento Alma - Mala

Sim, eu o classifico como o maior compartimento. Tão complexa, a alma é capaz de levar inúmeros cansaços dentro de si, basta ver a quantidade de distúrbios que têm sido descobertos



Até Que Todos... ENCONTREM DESCANSO

Mozart Remigio

e nomeados nos últimos anos. Parece até que a criatividade é o limite para o quanto de problemas podem surgir na alma humana.

Essa mala possui muitas divisórias, algumas de fácil acesso; outras, porém, são bolsos escondidos e até mesmo trancados com cadeado. Alguns desses bolsos, nem mesmo nós temos conhecimento, estão ali de maneira secreta, sendo preenchidos e tornando a tarefa de carregar a mala ainda pior.

Podemos chamar algumas das maiores divisórias dessa mala de sentimentos, emoções, razões, memórias e desejos. Quanto aos cansaços que essa mala pode carregar, incluem-se: traumas, decepções, raiva, ódio, inveja, convicções equivocadas, enganos, cobiça, orgulho, ego, medo, depressão, pânico, distúrbios da mente, doenças psicossomáticas, esquizofrenia, vícios, psicose, caráter ruim, etc... Penso que essa lista poderia ser imensa!

Note que, alguns destes cansaços poderiam ser classificados como sendo do corpo, como os vícios, que a ciência pode explicar como sendo uma dependência química. Mas eu penso que, geralmente, possuem uma origem na alma e, em muitos casos, um fim nela mesma. Um cansaço que começou a ser carregado na alma e que passou a afetar o corpo. Como os famosos casos de câncer que começaram como uma amargura.

Compartimento Espírito - Bolso

O cansaço do espírito é o que mais traz peso sobre nós e o que mais afeta as outras áreas de nossas vidas. Ainda assim, eu o classifico como sendo o menor compartimento, já que identifico que são poucos os cansaços que ele carrega. Além disso, este é o compartimento mais íntimo! Qualquer um pode ver o que uma sacola transparente carrega, apenas os mais íntimos podem ver o que tem dentro de sua mala, porém no bolso, a menos que você conte o que está lá dentro, só você e Deus saberão o que está lá (ok, talvez seu cônjuge também tenha acesso a eles).

Os cansaços que o bolso pode carregar (espírito), são poucos: pecado, incredulidade, idolatria, guerra espiritual e falta de amor.



Até Que Todos... ENCONTREM DESCANSO

Mozart Remigio

O poder de influência de cada compartimento

Ainda que o nosso espírito seja o menor compartimento, ele é o que exerce maior influência sobre nós! São poucos os cansaços que ele carrega, mas eles afetam poderosamente e diretamente os demais compartimentos de maneira muito mais intensa do que os outros.

Por exemplo, se eu enfrentar um grande período de muito cansaço físico, trabalhando intensamente e dormindo pouco, isso certamente afetará a alma, podendo gerar tristeza, raiva e outros sentimentos, isso também poderá me levar a cometer pecados. Mas basta um bom banho tomado, uma janta deliciosa e uma noite bem dormida para cessar o ciclo de influência negativa do corpo sobre a alma e, conseqüentemente, sobre o espírito.

Se a origem do cansaço for na alma, como a morte prematura de um ente muito querido, por exemplo, isso também poderá afetar o corpo e o espírito. Neste caso, o desânimo e tristeza podem fazer com que o corpo se sinta extremamente cansado, sem nem mesmo ter levantado da cama. Fazer uma caminhada curta poderá ser insuportável, dependendo do quão cansada está a alma. No espírito, poderá surgir incredulidade, “Deus é mesmo bom e soberano?”, e começaremos a entrar num processo longo de cura deste cansaço, que provavelmente precisará de boas conversas, reflexões e tempo para que a cura se manifeste.

Porém, se a origem deste cansaço estiver no espírito, na maioria das vezes, apenas uma ação sobrenatural poderá nos tirar deste cansaço! Só um milagre do Espírito Santo é capaz de gerar fé no coração do homem. Somente pelo poder do Espírito Santo podemos nos encher de amor ágape, nos livrarmos de uma prática recorrente de pecado e nos colocarmos como vitoriosos diante de principados e potestades. Somente pelo Espírito Santo podemos vencer os cansaços do nosso espírito!

A influência dos cansaços do nosso espírito sobre nossa alma e corpo são extremamente danosos. Penso que é mais comum do que pensamos acharmos que a origem de um cansaço está na alma ou no corpo, quando, na verdade, está no espírito. Quantas enfermidades são consequência de uma guerra espiritual, uma opressão demoníaca? Quantos sentimentos são decorrentes de um pecado cometido? Sem falar na falta de amor, que atinge diretamente nossos relacionamentos e geram cansaço não apenas em nós, mas também em quem está ao nosso redor!



Até Que Todos... ENCONTREM DESCANSO

Mozart Remigio

Existe um descanso para o povo de Deus

Fomos acostumados, por conta do padrão deste mundo, a buscar alívio para nossos cansaços apenas no corpo e na alma, sem perceber a poderosa influência do espírito sobre todo o resto. É muito importante descansarmos o nosso corpo, dar relaxamento para nossa alma, porém um espírito cansado faz com que todo esse empenho para encontrar descanso seja inútil!

Todos nós, que estamos cansados e sobrecarregados, precisamos ir até Jesus para encontrar descanso, trocar nossos compartimentos, pelos compartimentos leves de Cristo! (Mateus 11:28-30: jugo = corpo e fardo = alma)

Quando não há descanso

Existem situações em que não será possível encontrarmos descanso, nem para o corpo, nem para a alma e nem para o espírito. Existem momentos em nossas vidas em que teremos que enfrentar o deserto e perseverarmos sobre ele até o fim. Talvez vejamos o próprio diabo diante de nós, cansando nosso espírito. E ali é o lugar onde teremos a grande oportunidade de declararmos que, mesmo cansados, escolhemos Deus!

No meu cansaço eu encontro Deus

E é no meu cansaço que mais encontro Deus! Onde já não há mais saídas, eu encontro Ele. Quando eu já não puder mais suportar, Ele suportará por mim. É na minha fraqueza que Seu poder se aperfeiçoa.

E quando eu estiver descansado demais para não precisar mais Dele, será Ele quem não me dará descanso. Tem um fogo em meu peito que não me dá descanso!

“É ele que faz crescer o pasto para o gado e as plantas que o homem cultiva, para da terra tirar o alimento: o vinho, que alegra o coração do homem, o azeite, que lhe faz brilhar o rosto, e o pão, que sustenta o seu vigor”. Salmos 104:14 e 15

